



## SABATO 30 GENNAIO LE ARANCE DELLA SALUTE AIRC

*Con le Arance della Salute aiuti la ricerca a rendere il cancro sempre più curabile.*

**Sabato 30 gennaio tornano “Le Arance della Salute”:** una giornata importante perché si propone di aiutare la ricerca a rendere il cancro sempre più “curabile”. Infatti, l’obiettivo è finanziare - attraverso la distribuzione delle Arance Rosse – i nuovi progetti di ricerca (circa 140) selezionati dal Comitato Tecnico Scientifico di AIRC. Questa iniziativa è anche l’occasione ideale per informare la popolazione sul fatto che il 50% dei tumori dipende da stili di vita scorretti e addirittura il 30 da cattive abitudini alimentari.

**435 mila reticelle contenenti 3 kg di Arance Rosse di Sicilia saranno distribuite sulle piazze italiane dai 20 mila volontari AIRC, a fronte di una donazione di 9 euro e grazie al generoso contributo della Regione Siciliana.**

Perché l’arancia rossa di Sicilia è diventata il simbolo della corretta alimentazione?

Perché è particolarmente ricca di antociani, pigmenti naturali dagli straordinari poteri antiossidanti, e perché contiene circa il 40% in più di vitamina C rispetto agli altri agrumi.

L’arancia è anche la regina della dieta vegetariana: proprio questo regime alimentare sarà messo sotto la lente di ingrandimento degli esperti di AIRC, per informare il pubblico sui suoi vantaggi, sui suoi limiti e sui possibili rischi sempre in agguato quando si elimina una categoria di cibi. Le reticelle di Arance della Salute saranno infatti accompagnate dalla pubblicazione speciale **“I pro e i contro della dieta vegetariana”**, una guida pratica con consigli utili, che sarà corredata da nove ricette realizzate appositamente per AIRC da **“La Cucina Italiana”**. Queste ricette comporranno un vero e proprio menù vegetariano, con gli ingredienti ideali per prevenire il cancro.

**L’iniziativa vede anche la partecipazione del mondo della scuola:** questa collaborazione rispecchia pienamente le linee strategiche di AIRC, che riconosce nelle nuove generazioni il futuro del nostro Paese e della ricerca oncologica in particolare. **Venerdì 29 gennaio studenti, insegnanti e genitori distribuiranno le reticelle in 676 scuole**, in 19 regioni italiane: sarà l’occasione per indirizzare i ragazzi fin da piccoli a una corretta alimentazione a prevenzione del cancro e per coinvolgerli in maniera attiva nel sostegno alla ricerca. AIRC estrarrà 10 tra le scuole partecipanti e premierà ciascuna con una postazione multimediale, a riconoscimento del loro impegno.

**PER TROVARE LE ARANCE DELLA SALUTE**  
**NUMERO SPECIALE 840 001 001 (attivo dal 19 gennaio) -**  
**SITO INTERNET [www.airc.it](http://www.airc.it)**

### I NUMERI DELL’INIZIATIVA

9 euro il contributo richiesto

3 kg le arance contenute in una reticella

435.030 le reticelle di arance distribuite in tutt’Italia

20.000 i volontari presenti in piazza

2.077 le piazze presidiate dai nostri volontari

676 le scuole partecipanti all’iniziativa

**3.915.270 euro la raccolta che auspichiamo da questa iniziativa**

Milano, 12 gennaio 2010

Ufficio Stampa AIRC: telefono 02 7797248 – 214 - 228 fax 02 7797246 e-mail: [ufficio-stampa@airc.it](mailto:ufficio-stampa@airc.it)