

**Camst On Air** è il palinsesto di webinar ideato per i più grandi, un aiuto concreto per **genitori e insegnanti** nel guidare i più giovani verso **abitudini sane, consapevoli e rispettose** dell'ambiente.

Attraverso i **4 pilastri fondamentali** di Camst Group, esperti del settore offriranno spunti pratici e approfondimenti per promuovere **stili di vita sani e responsabili**, valorizzando il **benessere delle nuove generazioni** e il **rispetto per il pianeta**.

## i 4 pilastri di Camst



**Ambiente**



**Sana  
alimentazione**



**Insieme  
per il gusto**



**Inclusione**

## PROGRAMMA

della prima metà dell'anno scolastico 2026-2027

**14 ottobre 2026 - ore 18:00**



**I grassi nell'alimentazione dei bambini**  
Buoni, cattivi o in equilibrio?

*Matteo Bergami*  
Dietista

*Carla Ferreri*  
Dirigente di ricerca al Consiglio Nazionale delle Ricerche

**12 novembre 2026 - ore 18:00**



**Verso la buonanotte**  
Sonno, alimentazione e routine serale  
nei bambini dai 6 ai 10 anni

*Giulia Meroni*  
Psicologa dello sviluppo e della comunicazione