

il Club di Villafranca Piemonte vi invita a partecipare

Venerdì 26 Ottobre 2018 dalle ore 20,30

Presso la sala Preconsiliare

(Palazzo Comunale)

via Roma, 2 - Villafranca Piemonte (TO)

tema

Il Club non più centrato sull'alcol ma aperto alle fragilità della vita
(fumo, alcol, azzardo, e altri comportamenti a rischio)

Come stiamo....

Noi, i nostri figli, le nostre paure
e le nostre fragilità quotidiane

....PROGRAMMA....

ore 20,30 : Saluti di benvenuto

ore 20,45 : Parliamo di salute e benessere (in un'ottica di ecologia sociale): introduzione

ore 21,30 : Mettiamoci in gioco e apriamo il dibattito

ore 22,30 : Piccolo buffet per ristorarsi e poi a casa con qualche certezza e qualche dubbio in più.



Salute

È uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale e non consiste solamente in un'assenza di malattia o di infermità.

(Art.1 statuto costitutivo OMS)

...Presuppone dunque una condizione di armonico equilibrio dell'individuo, dinamicamente integrato nel suo ambiente naturale e sociale.

«Migliaia e migliaia di persone hanno studiato le malattie. Quasi nessuno ha studiato la salute». Adele Davis