



SCHEMA DIETETICO PERSONALIZZATO

MENU' INVERNALE ANNO SCOLASTICO: 2019/2020



NOME E COGNOME: (D6)

COMUNE: VILLAFRANCA PIEMONTE

SCUOLA:

DIETA RICHIESTA: VEGETARIANA

Certificato medico rilasciato il: .....

Autocertificazione rilasciata il: .....

NOTE:

Per l'eventuale presenza di prodotti surgelati fare riferimento al menù generale.

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA	Pasta al pesto	Pasta olio e parmigiano	Riso al pomodoro	Passato di verdura con pasta	Pasta burro e salvia
	Crescenza	Frittata gialla	Primo sale	Legumi all'olio	Frittata con spinaci
	Insalata mista (carote e finocchi)	Insalata di verza	Piselli* in umido	Patate al forno	Insalata verde
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Macedonia	Banana	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Budino alla vaniglia
2° SETTIMANA	Risotto all'ortolana (piselli*)	Passato di zucca con pasta	Pasta al pomodoro	Gnocchi di patate* al pomodoro	Pasta olio e parmigiano
	Tortino di verdure	Pasta filata o Primo sale	Legumi all'olio	Frittata gialla	Crocchette di ricotta e patate al forno
	Carote in umido	Patate al forno	Costine* all'olio	Spinaci* al forno	Insalata di finocchi
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Banana	Torta margherita	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione
3° SETTIMANA	Pizza al pomodoro con mozzarella	Passato di patate con riso	Lasagne al pomodoro	Pasta al pomodoro	Riso al pesto
		Legumi in umido	Mozzarella	Frittata di spinaci* al forno	Legumi all'olio
	Insalata verde	Finocchi gratinati	Spinaci* con parmigiano	Insalata di finocchi	Insalata mista (carote e verza)
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Banana	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4° SETTIMANA	Passato di verdura con pasta	Pasta olio e parmigiano	Pasta al pomodoro	Passato di verdura con crostini	Pasta al burro e salvia
	Legumi all'olio	Mozzarella	Tortino con verdure al forno (spinaci/erbette*)	Legumi in umido	Primo sale
	Patate al forno	Carote al forno	Insalata mista (verza e carote)	Patate all'olio	Insalata mista (verde e finocchi)
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Banana	Yogurt alla frutta	Torta al cioccolato	Macedonia



## SCHEMA DIETETICO PERSONALIZZATO

## MENU' INVERNALE ANNO SCOLASTICO: 2019/2020



NOME E COGNOME: (D6)

COMUNE: VILAFRANCA PIEMONTE

SCUOLA:

DIETA RICHIESTA: VEGETARIANA

 Certificato medico rilasciato il: ..... Autocertificazione rilasciata il: .....

NOTE:

Per l'eventuale presenza di prodotti surgelati fare riferimento al menù generale.

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
5° SETTIMANA	Pasta olio e salvia	Passato di zucca con pastina	Pasta al pomodoro	Crema di verdure con pastina	Pasta alla campagnola
	Frittata gialla	Crescenza	Legumi all'olio	Tortino di verdure	Primo sale
	Insalata mista (verde e carote)	Patate al forno	Fagiolini* all'olio	Carote al forno	Costine* all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Torta margherita	Frutta di stagione	Macedonia	Frutta di stagione	Banana
6° SETTIMANA	Riso al pomodoro	Passato di verdura con pastina	Polenta	Pasta al pomodoro	Pasta olio e salvia
	Frittata di spinaci* al forno	Legumi in umido	Tortino di verdure	Primo sale	Legumi all'olio
	Insalata di finocchi	Purea di patate	Insalata mista (carote e verza)	Cavolfiori gratinati	Insalata verde
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Budino al creme caramel	Banana	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Macedonia
7° SETTIMANA	Pizza al pomodoro con mozzarella	Orecchiette al ragù vegetale	Passato di verdura con pastina	Passato di zucca con crostini	Riso olio e parmigiano
		Frittata con spinaci	Legumi in umido	Mozzarella	Tortino di verdure
	Insalata di carote	Finocchi al forno	Patate al forno	Spinaci* al burro	Insalata mista (verde e rossa)
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Macedonia	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Budino al cioccolato	Frutta di stagione
8° SETTIMANA	Passato di verdure con riso	Pasta al pomodoro	Gnocchi di patate* al pomodoro	Lasagne al pomodoro	Pasta olio e parmigiano
	Mozzarella	Tortino di verdure al forno (spinaci/erbette*)	Primo sale	Legumi all'olio	Frittata gialla
	Purea di patate	Insalata di finocchi	Insalata di verza	Spinaci* con parmigiano	Piselli* in umido
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Torta al cioccolato	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Banana