

Scuola PRIMARIA E SECONDARIA

MENU' INVERNALE IN BIANCO/DIETA LEGGERA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1°	PASTA ALL'OLIO RICOTTA FAGIOLINI* STUFATI PANE FRUTTA FRESCA	RISO ALL'OLIO CARNE AL VAPORE INSALATA DI CAROTE PANE FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'OLIO PESCE AL VAPORE SPINACI* AL VAPORE PANE FRUTTA FRESCA	RISO ALL'OLIO COSCIA DI POLLO AL VAPORE INSALATA VERDE PANE FRUTTA FRESCA	PASTINA IN BRODO VEGETALE LONZA AL VAPORE PATATE LESSE PANE FRUTTA FRESCA
2°	RISO ALL'OLIO PESCE AL VAPORE CAROTE AL VAPORE PANE FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'OLIO CARNE AL VAPORE SPINACI* AL VAPORE PANE FRUTTA FRESCA	GNOCCHETTI SARDI ALL'OLIO CARNE AL VAPORE INSALATA VERDE E ROSSA PANE FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'OLIO PESCE* AL VAPORE FINOCCHI AL VAPORE PANE FRUTTA FRESCA	PASTINA IN BRODO VEGETALE RICOTTA PATATE LESSE PANE FRUTTA FRESCA
3°	PASTA ALL'OLIO RICOTTA FAGIOLINI* AL VAPORE PANE FRUTTA FRESCA	RISO ALL'OLIO PESCE AL VAPORE VERDURA AL VAPORE PANE FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'OLIO CARNE AL VAPORE CAVOLFIORI ALL'OLIO PANE FRUTTA FRESCA	PASTINA IN BRODO VEGETALE TACCHINO AL VAPORE PATATE LESSE PANE FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'OLIO PESCE* AL VAPORE INSALATA DI FINOCCHI PANE FRUTTA FRESCA
4°	PASTA ALL'OLIO CARNE AL VAPORE CAROTE AL VAPORE PANE FRUTTA FRESCA	RISO IN BRODO VEGETALE CARNE AL VAPORE PATATE LESSE PANE FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'OLIO PLATESSA* AL VAPORE INSALATA VERDE E ROSSA PANE FRUTTA FRESCA	RISO ALL'OLIO RICOTTA BROCCOLI* AL VAPORE PANE FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'OLIO POLLO AL VAPORE INSALATA DI FINOCCHI PANE FRUTTA FRESCA

PER CONDIRE I PIATTI UTILIZZARE OLIO A CRUDO.

PER LE VERDURE UTILIZZARE OLIO A CRUDO, POCO SALE ED EVENTUALMENTE LIMONE.

LA FRUTTA E' LIBERA. IN CASO DI ENTERITI IN RISOLUZIONE SI CONSIGLIA MELA O PERA COTTE.

Scuola **PRIMARIA E SECONDARIA**

MENU' INVERNALE IN BIANCO/DIETA LEGGERA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
5°	PASTA ALL'OLIO CARNE AL VAPORE FAGIOLINI* STUFATI PANE FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'OLIO PESCE* AL VAPORE INSALATA DI CAROTE PANE FRUTTA FRESCA	RISO IN BRODO VEGETALE LONZA AL VAPORE PATATE LESSE PANE FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'OLIO RICOTTA SPINACI* AL VAPORE PANE FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'OLIO COSCIA DI POLLO AL VAPORE VERZA STUFATA PANE FRUTTA FRESCA
6°	PASTA ALL'OLIO CARNE AL VAPORE FINOCCHI AL VAPORE PANE FRUTTA FRESCA	PASTINA IN BRODO VEGETALE CARNE AL VAPORE FAGIOLINI* STUFATI PANE FRUTTA FRESCA	GNOCCHETTI SARDI ALL'OLIO PESCE* AL VAPORE INSALATA VERDE PANE FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'OLIO RICOTTA CAROTE AL VAPORE PANE FRUTTA FRESCA	RISO ALL'OLIO CARNE AL VAPORE PATATE LESSE PANE FRUTTA FRESCA
7°	PASTA ALL'OLIO RICOTTA INSALATA DI FINOCCHI PANE FRUTTA FRESCA	RISO ALL'OLIO CARNE AL VAPORE CAVOLFIORI ALL'OLIO PANE FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'OLIO COSCIA DI POLLO AL VAPORE SPINACI* AL VAPORE PANE FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'OLIO CARNE AL VAPORE FAGIOLINI* AL VAPORE PANE FRUTTA FRESCA	RISOTTO ALL'OLIO PESCE* AL VAPORE CAROTE STUFATE PANE FRUTTA FRESCA
8°	PASTA ALL'OLIO CARNE AL VAPORE FINOCCHI AL VAPORE PANE FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'OLIO PESCE* AL VAPORE INSALATA VERDE PANE FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'OLIO RICOTTA CAROTE AL VAPORE PANE FRUTTA FRESCA	PASTINA IN BRODO VEGETALE CARNE AL VAPORE PATATE LESSE PANE FRUTTA FRESCA	RISO ALL'OLIO TACCHINO AL VAPORE VERDURA AL VAPORE PANE FRUTTA FRESCA

PER CONDIRE I PIATTI UTILIZZARE OLIO A CRUDO.

PER LE VERDURE UTILIZZARE OLIO A CRUDO, POCO SALE ED EVENTUALMENTE LIMONE.

LA FRUTTA E' LIBERA. IN CASO DI ENTERITI IN RISOLUZIONE SI CONSIGLIA MELA O PERA COTTE.